



UNIVERSIDAD POPULAR  
CARMEN DE MICHELENA



## **Tarragona romana, monasterios cistercienses** **y delta del Ebro**

**Del Jueves 20 al domingo 23 de marzo de 2025**

Tarragona, única ciudad Patrimonio de la Humanidad de Cataluña, es una ciudad sorprendente donde se puede descubrir una civilización milenaria. Un patrimonio hecho de monumentos trascendentales por la historia, de rincones capaces de trasladarnos a épocas romanas, medievales, modernas y modernistas; pero también un patrimonio hecho de personas, de historias humanas, de pequeños momentos, de emociones...

En este viaje, además de descubrir la historia de Tarraco, visitaremos los dos monasterios más importantes del cister en Cataluña, el Monasterios de Poblet y el de Santes Creus.

La joya de la corona, nunca mejor dicho, de la Ruta del Cister es el Real Monasterio de Santa María de Poblet, en la Conca de Barberà. El más importante de la “tríada cisterciense”, el único declarado Patrimonio Mundial de la Humanidad por la UNESCO y uno de los monasterios más grandes de Europa.

Seguiremos la Ruta del Cister con el Real Monasterio de Santes Creus, en el Alt Camp. Fundado en el siglo XII, como el de Poblet, también fue panteón real y constituye uno de los mejores ejemplos de arquitectura cisterciense de Europa.

En el viaje, también descubriremos el Delta del Ebro, la mayor zona húmeda de Cataluña. El equilibrio entre su riqueza natural y la explotación por parte del hombre no ha sido fácil, por eso, en 1983, la Generalitat de Cataluña aprobó la creación del Parque Natural del Delta del Ebro, que ocupa las comarcas del Montsià (hemidelta derecho) y del Baix Ebre (hemidelta izquierdo).

Por último, para completar nuestra visión de la Tarraco imperial, ya de regreso, visitaremos la villa romana dels Munts, una de las villas aristocráticas mejor conservadas de la Hispania romana.

## **PROGRAMA**

### **Jueves 20 de marzo:**

**07:00** Salida en autobús desde la estación de cercanías de Tres Cantos. Tras una parada intermedia para tomar café y otras necesidades, además de estirar las piernas, llegaremos a Tarragona sobre las 13:30 horas. Nos dirigiremos directamente al hotel SB Ciutat de Tarragona (4\*) para hacer reparto de habitaciones.

**14:30** Comida (incluida) en el restaurante del mismo hotel.

**17:00** Iniciaremos nuestra visita guiada por Tarragona caminando con una duración de unas 3 horas aproximadamente. Conoceremos la historia de Tarragona a través de sus principales monumentos conservados de la época romana, momento de máximo esplendor de la ciudad, que obtuvo el 30 de noviembre del año 2000 la declaración de Patrimonio Mundial por la UNESCO para el conjunto arqueológico de Tarraco.

**20:00** Fin de la visita guiada. A partir de este momento es tiempo libre para que cada cual haga lo que le apetezca, el hotel está muy céntrico por lo que no será difícil encontrar bares o restaurantes que nos vengan bien. La cena no está incluida.

### **Viernes 21 de marzo:**

**09:00** Después del desayuno tomaremos el autobús para dar comienzo la ruta del Císter.

**10:00** Visita del Monasterio de Poblet, cuyo espacio culminante es su panteón real, con los sarcófagos góticos de ocho reyes y seis reinas consortes de la Corona de Aragón. Fue Pedro IV de Aragón quien, en 1340, convirtió al monasterio en panteón real “para custodiar de las osamentas de los más gloriosos reyes que jamás fueron de la Casa de Aragón”.



Una vez finalizada la visita daremos un paseo por el pueblo de Montblanc.

**14:00** Comida en restaurante Hostal Santes Creus de Montblanc. Comida típica con calçots, butifarra... (Incluida)

**16:00** Visita del Monasterio de Santes Creus que fue fundado en el siglo XII bajo el gobierno de Ramón Berenguer IV de Barcelona. El claustro gótico, el claustro posterior retocado en el siglo XVI –parece que con los restos del claustro del monasterio de Bonrepòs–, la iglesia románica... No hay ni un rincón que tenga desperdicio.

**18:30** Volvemos a Tarragona. Tiempo libre, cena no incluida.

### **Sábado 22 de marzo:**

**10:00** Una vez ya desayunados tomaremos el autobús para dirigirnos al Delta del Ebro. De las poblaciones que forman parte del hemidelta derecho, destacamos Amposta, Del hemidelta izquierdo, destacamos la población de Deltebre, donde encontramos la sede del Parque Natural del Delta del Ebro.

**12:00** Crucero por el Delta del Ebro, unos 90 minutos aproximadamente. Itinerario Espectacular: Disfrutaremos de un recorrido panorámico a lo largo de los últimos 16 km del río Ebro. Esta ruta nos llevará directamente hacia la desembocadura, ofreciéndonos vistas impresionantes y una experiencia inolvidable.

**14:00** Comida típica con degustación de productos de la zona y de arroces en restaurante Casa de Fusta en Amposta (incluido),

**16:30** Paseo por Poblenou del Delta, un pueblecito pintoresco que nos llevará a conocer la historia del delta del Ebro y su transformación hacia el cultivo del arroz que conocemos hoy en día y más recientemente, hacia el turismo.

**18:30** Volveremos al autobús para regresar a Tarragona

**20:00** Llegada a Tarragona y tiempo libre, cena no incluida.

### **Domingo 23 de marzo:**

**09:30** Ya desayunados con las maletas en el autobús nos despedimos de Tarragona para dirigirnos a visitar la Villa romana dels Munts en Altafulla.

Situada en un marco incomparable cercano a la playa, los habitantes de esta residencia de campo disfrutaban de la tranquilidad de la vida rural y de la belleza del entorno, sin dejar de lado el lujo y el refinamiento. Una casa destinada al ocio y al tiempo libre de las élites de Tàrraco y que, seguramente, jugaba un papel clave en sus relaciones sociales, políticas y económicas.

La duración de la visita será de hora y media

**11:30** De vuelta al autobús nos ponemos rumbo a Tres Cantos, haremos una parada para comer (comida por cuenta de cada uno) cerca de Zaragoza.

**21:00** Llegada a Tres Cantos, fin de viaje.